

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»

Р. Х. Фахриева
Приказ № 29/О от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в средней группе №1
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник, среда	Вторник, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД	8.55 - 9.15	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные мин.)	9.15 - 9.35 9.45 - 10.05	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД		9.20 - 9.55	9.20 - 9.55
II завтрак	10.05 - 10.10	9.50 - 9.55	9.55 - 10.00
ЗАНЯТИЯ (ООД)		9.55 - 10.15	
Подготовка к прогулке.	10.10 -10.30	10.15 -10.35	10.00 - 10.20
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.30 -12.00 (1 час 30 мин)	10.35 -12.00 (1 час 25 мин)	10.20 -12.00 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, личная гигиена, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.40
Прогулка, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.25-18.00 (1 час 35 мин)	16.40-18.00 (1 час 20 мин)
<i>Дополнительные образовательные услуги</i>		17.00-18.00	